

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности руководителя
Департамента образования, культуры и
спорта Ненецкого автономного округа



Л.В.Гушина
« ____ » _____ 2017 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ НАО «Спортивная школа
«Труд»



А.Б.Гербов
« ____ » _____ 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных
организаций Ненецкого автономного округа

Нарьян-Мар
2017

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Ненецкого автономного округа (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 03 мая по 30 июня 2017 года в Центрах и местах тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Регионального оператора-центр тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ненецком автономном округе государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа «Спортивная школа «Труд».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 11-12 лет, относящиеся к III ступени и обучающиеся 13-15 лет относящиеся к IV ступени комплекса ГТО основной медицинской группы при наличии допуска врача и согласия родителей (законных представителей) (приложение).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов III-IV ступеней комплекса ГТО.

Мальчики III ступень 11-12 лет

№	Вид испытания (тест)	III ступень 11-12 лет		
Обязательные испытания (тесты)				
1.	Бег 60 м (с)	11.0	10.8	9.9
2.	Бег на 1,5 км (мин, с)	8.35	7.55	7.10
	Или на 2 км (мин, с)	10.25	10.00	9.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3	4	7
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	14	20
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	(Касание пола пальцами рук)		
Испытания (тесты) по выбору				
5.	Прыжок в длину с разбега (см.)	280	290	330
	Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175
6.	Метание мяча весом 150 г. (м.)	25	28	34
7.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	14.10	13.50	13.00
	Или на 3 км	Без учета времени		
	Или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени		
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени		0.50
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)	10	15	20
	Или из электронной винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)	13	20	25

10.	Туристический поход с проверкой туристских навыков	Туристический поход на дистанцию 5 км
-----	--	---------------------------------------

Количество испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения знака отличия: золото – 8, серебро – 7, бронза – 6.

Девочки III ступень 11-12 лет

№	Вид испытания (тест)	III ступень 11-12 лет		
		Обязательные испытания (тесты)		
1.	Бег 60 м (с)	11.4	11.2	10.3
2.	Бег на 1,5 км (мин, с)	8.55	8.35	8.00
	Или на 2 км (мин, с)	12.30	12.00	11.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	-	-
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	9	11	17
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	8	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	(Касание пола пальцами рук)		
Испытания (тесты) по выбору				
5.	Прыжок в длину с разбега (см.)	240	260	300
	Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г. (м.)	14	18	22
7.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	14.50	14.30	13.50
	Или на 3 км	Без учета времени		
	Или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени		
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени		1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)	10	15	20
	Или из электронной винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей			

	о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)	13	20	25
10.	Туристический поход с проверкой туристских навыков	Туристический поход на дистанцию 5 км		

Количество испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения знака отличия: золото – 8, серебро – 7, бронза – 6.

Мальчики IV степень 13-15 лет

№	Вид испытания (тест)	IV степень 13-15 лет		
Обязательные испытания (тесты)				
1.	Бег 60 м (с)	10.0	9.7	8.7
2.	Или на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.0
	Или на 3 км (без учета времени)	Без учета времени		
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями
Испытания (тесты) по выбору				
5.	Прыжок в длину с разбега (см.)	330	350	390
	Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	36	47
7.	Метание мяча весом 150 г. (м.)	30	35	40
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с) Или на 3 км	18.45	17.45	16.30
	Или на 5 км	28.00	27.15	26.00

	Или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени		
9.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени		0.43
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)	15	20	25
	Или из электронной винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	18	25	30
11.	Туристический поход с проверкой туристских навыков	Туристический поход на дистанцию 10 км		
12.	Самозащита без оружия (Очки)	15-20	21-25	26-30

Количество испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения знака отличия: золото – 8, серебро – 7, бронза – 6.

Девочки IV степень 13-15 лет

№	Вид испытания (тест)	IV степень 13-15 лет		
Обязательные испытания (тесты)				
1.	Бег 60 м (с)	10.9	10.6	9.6
2.	Или на 2 км (мин, с)	12.10	11.40	11.00
	Или на 3 км (без учета времени)	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	-	-
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	9	11	18
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями
Испытания (тесты) по выбору				
5.	Прыжок в длину с разбега (см.)	280	290	330
	Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	155	175

6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г. (м.)	18	21	26
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с) Или на 3 км	22.30	21.30	19.30
	Или на 5 км	-	-	-
	Или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени		
9.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени		1.05
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)	15	20	25
	Или из электронной винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	18	25	30
11.	Туристический поход с проверкой туристских навыков	Туристический поход на дистанцию 10 км		
12.	Самозащита без оружия (Очки)	15-20	21-25	26-30

Количество испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения знака отличия: золото – 8, серебро – 7, бронза – 6.

Для получения знака отличия комплекса ГТО зарегистрированным участникам в системе АИС ГТО, будут учитываться испытания по выбору, результаты соревнований по лыжным гонкам «Лыжня России - 2017» и «Северное сияние 2017».

К участию во Всероссийском этапе летнего фестиваля допускаются 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет III ступень; 2 мальчика, 2 девочки – 13-15 лет IV ступень) набравшие наилучший результат в региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов у труду и обороне».

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г.

пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств субсидии на выполнение государственного задания государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа «Спортивная школа «Труд» на 2017 год и плановый период 2018-2019 годов, утверждённого распоряжением Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа от 30.12.2016 № 1252-р.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

На основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающиеся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Вместе с заявкой предоставляется оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение № 1) для формирования общего списка выпускников и даты проведения испытаний (тестов) образовательной организации, **в срок до 20 мая 2017 года в ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд» на адрес эл.почты: naotrud@yandex.ru**

По окончании сбора от участников испытаний индивидуальной заявки (Приложение № 2) и согласия на обработку персональных данных (Приложение № 3) сообщить в ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд» по т. 2-17-11, представитель заберёт документы участников.

ЗАЯВКА

на участие в программе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

Наименование организации: _____

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ обучающихся.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

(прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись) дата (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
 (подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
 МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

Я, _____, паспорт _____,
 (ФИО) (серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по
 (кем) (когда)
 адресу: _____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего _____, _____ года рождения.

(ФИО)

Согласие

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

_____ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка